



# REGLAMENTO

**FUNCIONAL GAMES CANARIAS NO SPRINT:** te ofrece la oportunidad de salir de tu zona de confort, poner tu cuerpo al límite y vivir en primera persona la adrenalina que se siente al cruzar la línea de meta. El ritmo lo marcas tú. Podrás participar en dos diferentes modalidades:

1. La modalidad competitiva
2. La modalidad no competitiva

En la modalidad competitiva te puedes apuntar de 3 formas basados en 3 tipos de cortes:

1. Corte 30
2. Corte 40
3. Corte 50

Los cortes establecidos es el tiempo máximo para llegar a meta si superas ese corte quedas eliminado, si tú crees que no quieres competir de manera competitiva y quieres probar el evento, pero sin el riesgo de quedarte fuera, te ofrecemos la otra opción, la **no competitiva** que no tienes límite de tiempo.

En el Funcional Games Canarias tienes que superar 8 estaciones cada una con 8 ejercicios diferentes que te lo explicamos en el reglamento. Ven y prueba un nuevo evento deportivo y sal de tu zona de confort. Para cualquier duda tienes el correo oficial del evento:

[info@funcionalgamescanarias.com](mailto:info@funcionalgamescanarias.com)

Al inscribirte en este EVENTO, te comprometes a respetar las reglas y estándares del evento deportivo, así como ser un ejemplo de deportividad y demostrar tu mejor rendimiento durante el recorrido.

Esto es todo lo que necesitas saber...así que prepárate para lo inesperado.



### **Artículo 1.-** FECHA Y LUGAR

Domingo 30 de abril del 2023 en la plaza de LOS LAJARES (MUNICIPIO DE LA OLIVA)

### **Artículo 2.-** PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA

Podrá participar cualquier persona de cualquier nacionalidad, mayor de 18 años. Menores de dicha edad y siempre mayores de 16 años, podrán participar en FUNCIONAL GAMES CANARIAS siempre y cuando corran acompañados de un adulto y entreguen el día de la recogida de dorsales la autorización cumplimentada por su padre, madre o tutor (presentando ambos el DNI). En la FUNCIONAL GAMES CANARIAS NO SPRINT- LOS LAJARES.

### **Artículo 3.-** SALIDA DEL EVENTO DEPORTIVO Y TANDAS

#### **3.1. LUGAR DEL EVENTO:**

El evento tendrá lugar en la plaza pública de Los Lajares en horario de 09:00h-14:00h. PLAZAS MUY LIMITADAS

#### **3.2. TANDAS:**

##### CORTE 50 COMPETITIVO:

- **TANDA 1:** 09:00h - 10 PERSONAS

##### CORTE 40 COMPETITIVO:

- **TANDA 1:** 09:30H - 10 PERSONAS
- **TANDA 2:** 10:00H - 10 PERSONAS

##### CORTE 30 COMPETITIVO:

- **TANDA 1:** 10:20H - 10 PERSONAS
- **TANDA 2:** 10:40H - 10 PERSONAS
- **TANDA 3:** 11:00H - 10 PERSONAS
- **TANDA 4:** 11:20H - 10 PERSONAS
- **TANDA 5:** 11:40H - 10 PERSONAS

##### CORTE 30 NO COMPETITIVO:

- **TANDA 1:** 12:00H - 10 PERSONAS
- **TANDA 2:** 12:20H - 10 PERSONAS
- **TANDA 3:** 12:40H - 10 PERSONAS



- 13:30H-14:00H ENTREGA DE PREMIOS (EN LUGAR DE LA PRUEBA)

### **¡¡ ADVERTENCIA!!**

LA ORGANIZACIÓN SE ACOGE EL DERECHO A CAMBIAR EL NUMERO DE TANDAS Y TIEMPO SEGÚN LOS INSCRITOS AVISANDO A LOS CORREDORES CON 48 HORAS ANTES DE LA CELEBRACIÓN DEL EVENTO.

¡LLEGA CON TIEMPO!

Llega media hora antes de tu tanda de salida. Esto te da tiempo suficiente para aparcar, dejar tu mochila (no habrá guardarropa) y calentar muy bien.

La salida estará dividida en tandas según número de participantes y las medidas COVID vigentes en el momento, al inscribirte podrás elegir tu tanda de salida.

Los participantes deberán estar en la zona de salida diez minutos antes del inicio de su tanda para pasar el control de chip y cerrar la cámara de llamada. **MUY IMPORTANTE PONER EL CHIPS EN EL TOBILLO** Por megafonía se harán los correspondientes llamamientos para la formación de la salida de la tanda correspondiente.

#### **Artículo 4.- CATEGORIAS, RECORRIDO, PRECIOS y BOLSA DEL CORREDOR.**

En el **FUNCIONAL GAMES CANARIAS NO SPRINT** SE MEDIRA POR DOS CATEGORIAS:

TANDA COMPETITIVA:

- CORTE 30 MINUTOS
- CORTE 40 MINUTOS
- CORTE 50 MINUTOS

TANDA NO COMPETITIVA:

- CORTE 30 MINUTOS



**RECORRIDO FUNCIONAL GAMES CANARIAS:** ES UNA PRUEBA DEPORTIVA QUE CONSISTE EN SUPERAR A LO LARGO DEL RECORRIDO 8 EJERCICIOS DIFERENTES (TODO EXPLICADOS EN LA PAGINA WEB)

**PRECIO FUNCIONAL GAMES CANARIAS NO SPRINT:**

- TANDA COMPETITIVA: 25 € + 1€ DE LA PLATAFORMA DE GESTIÓN
- TANDA NO COMPETITIVA: 25€ + 1€ DE LA PLATAFORMA DE GESTIÓN  
OFERTA PROMOCIONAL SOLAMENTE LOS PRIMEROS 7 DÍAS
  
- *SE SUBIRÁ A 30€ + 1€ DE LA PLATAFORMA DE GESTIÓN DESPUES DE 7 DÍAS DE LANZAMIENTO. LUEGO LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE SUBIR EL PRECIO LOS DÍAS FINALES*

**LA INSCRIPCION INCLUYE:**

1. BOLSA DEL CORREDOR (camiseta, mochila y regalo sorpresa)
2. AVITUALLAMIENTO
3. SEGURO
4. ASISTENCIA MÉDICA
5. MEDALLA FINISHER FUNCIONAL GAMES CANARIAS NO SPRINT
6. TROFEOS PARA LOS GANADOR@S (los ganadores tienen inscripciones gratis para la siguiente edición) sólo los primeros de cada corte tanto hombre como mujer.



**Artículo 5.**- DESCRIPCIÓN DE LOS EJERCICIOS “FUNCIONAL GAMES CANARIAS NO SPRINT”

Cortes competitivos:

- **Corte 30 minutos**

**1º zona** SALTO AL CAJÓN (40 centímetros de altura) 30 saltos

**2º zona** ZANCADA TRONCO 30+30 (con cada pierna) total 60

**3º zona** BICI 90 calorías Hombre y 60 cal Mujeres

**4º zona** BURPEES CON TRONCO 30 repeticiones (tiene que tocar el pecho al tronco)

**5º zona** ABDOMINALES CON TRONCO 30 REPETICIONES (tiene que superar el tronco las rodillas)

**6º zona** REMO (no se puede regular la potencia nivel 1) 1500 metros Hombre y 1000 metros

Mujer

**7º zona** PESO (balón medicinal) Hombres 30kg - Mujeres 20kg 30 repeticiones *SE RECOMIENDA*

*TRAER MAGNESIO*

**8º zona** RUEDA 30 volteo salto dentro fuera

- **Corte 40 minutos**



**1º zona** SALTO AL CAJÓN (de 40 centímetros de alto) 40 saltos

**2º zona** ZANCADA TRONCO 40+40 total 80 repeticiones en total

**3º zona** BICI 90 calorías Hombre y 60 calorías Mujeres

**4º zona** BURPEES CON TRONCO 40 REPETICIONES

**5º zona** ADOMINALES CON TRONCO 40 REPETICIONES

**6º zona** REMO 1500m Hombre y 1000 metros Mujeres

**7º zona** PESO (balón medicinal) Hombres 40kg - Mujeres 30kg 40 repeticiones *SE RECOMIENDA TRAER MAGNESIO*

**8º zona** RUEDA 40 volteó salto dentro fuera

## • Corte 50 minutos

**1º zona** SALTO AL CAJÓN (de 40 centímetros de alto) 50 saltos.

**2º zona** ZANCADA TRONCO 50+50 (con cada pierna) total 100 zancadas

**3º zona** BICI 90 calorías Hombre y 60 calorías Mujer

**4º zona** BURPEES CON TRONCO 50 repeticiones

**5º zona** ABS CON TRONCO 50 repeticiones

**6º zona** REMO 1500m hombre y 1000m mujer

**7º zona** PESO (balones medicinales) Hombres 50kg Mujeres 40kg 50 repeticiones *SE RECOMIENDA TRAER MAGNESIO*



**8º zona** RUEDA 50 volteó salto dentro y fuera



Corte no competitivo: sin tiempo limite

- **Corte 30 minutos**

**1º zona** SALTO AL CAJÓN (40 centímetros de altura) 30 saltos

**2º zona** ZANCADA TRONCO 30+30 (con cada pierna) total 60

**3º zona** BICI 60 calorías hombre y mujer

**4º zona** BURPEES CON TRONCO 30 repeticiones (tiene que tocar el pecho al tronco)

**5º zona** ABDOMINALES CON TRONCO 30 REPETICIONES

**6º zona** REMO (no se puede regular la potencia nivel 1) 1000 metros hombre y mujer

**7º zona** PESO (balón medicinal) Hombres 30kg - Mujeres 20kg 30 repeticiones *SE RECOMIENDA*

*TRAER MAGNESIO*

**8º zona** RUEDA 30 volteo salto dentro fuera

#### **Artículo 6.- RESULTADOS Y RANKING**

Todas las categorías tienen su propia clasificación. Solamente los tres primeros hombres y las tres primeras mujeres de la Funcional Games Canarias, serán reconocidos en el pódium.

Los resultados provisionales podrán conocerse el día de la carrera. Mediante la APPs de tripasion y en la web de [www.tripasioneventos.com](http://www.tripasioneventos.com) en directo.

Los resultados y la clasificación oficiales estarán disponibles después de **LA FINALIZACIÓN DEL EVENTO.**

Primeros Clasificados Masculino y Femenino Funcional Games Canarias. Recibirán diversos premios proporcionados por los sponsor y patrocinadores. La organización regalará inscripciones gratuitas para los ganadores de los 3 cortes competitivos.





## **Artículo 7.- PLAZOS DE INSCRIPCIÓN Y RETIRADA DE DORSALES**

El plazo de inscripción será del 28 de Marzo 2023 hasta que se complete el número de plazas disponibles, a partir de cuyo momento se procederá a la apertura de una lista de reserva. PLAZAS MUY LIMITADAS.

Fuera del plazo definido NO se tramitarán inscripciones.

Una inscripción se dará por formalizada cuando se haya efectuado el pago de la cuota de inscripción **Y HAYA RECIBIDO UN CORREO CONFIRMANDO LA INSCRIPCIÓN SIN CORREO NO ESTA INSCRITO**

para reclamaciones a [tripasioneventos@gmail.com](mailto:tripasioneventos@gmail.com)

Todos los pagos de inscripción para la entrada a FUNCIONAL GAMES CANARIAS NO SPRINT son definitivos y no reembolsables, tanto si realiza su renuncia con antelación o no se presenta al evento. Está permitido transferir el dorsal a otra persona, siempre que se realice el cambio a través de la plataforma de inscripción, mandando un correo para el cambio, dicho cambio **solo tendrá como fecha límite el 20 de ABRIL 2023 luego no se podrá hacer ni cambio ni nombres habrá que hacer una nueva inscripción**. No está autorizado a entregar el registro de su tiempo a otra persona que lo pueda usar con su mismo nombre y registro.

\*LA PLATAFORMA DE INSCRIPCIÓN COBRÁRA A CADA CORREDOR 1 EURO COMO GASTOS DE GESTIÓN.

\*SE RECOMIENDA LA CONTRATACIÓN DEL SEGURO DE CANCELACIÓN SU COSTE SON **5 EUROS** CON EL QUE SE GARANTIZA LA DEVOLUCIÓN DEL 100% DE LA INSCRIPCIÓN (no incluye el coste del seguro ni los gastos de gestión) EN CASO DE CANCELACIÓN DE LA PRUEBA POR COVID SE DEVOLVERA EL DINERO INTEGRO.

**SI LA PRUEBA SE TIENE QUE APLAZAR POR PROBLEMAS METEOROLÓGICOS, U OTROS SUCESOS QUE NO DEPENDEN DE LA ORGANIZACIÓN NO SE DEVOLVERA LA INSCRIPCIÓN, SINO QUE SE PONDRÁ UNA NUEVA FECHA.**

Al suscribirse a la carrera está de acuerdo en aceptar todas las reglas y regulaciones de la carrera, como se describe en el sitio web del evento.



### 7.1 RETIRADA DE DORSALES.

Para ver situación exacta mirar la ubicación del evento (se encuentra en la página web)

- Domingo 30 de Abril en la plaza de los Lajares. Municipio de la Oliva  
Horario de 08:00h – 11:00h

### Artículo 8.- IDENTIFICACIÓN

Para recoger el material necesario para participar en la carrera, es imprescindible presentar DNI, o cualquier otro documento oficial acreditativo.

El chip de control de tiempo es obligatorio y debe llevarlo el atleta durante toda la carrera, ha

de ponerse a la altura de la zapatilla o siempre por debajo de la rodilla asumiendo el hecho de que será descalificado si no cumplo esta norma. Tras finalizar la carrera deberá entregar el chip al puesto de control y de no ser así, autorizo al organizador a cargarme el importe del coste de dicho chip. -

El corredor estará identificado durante la prueba con un CHIP Y DORSAL tipo transfer, que tendrá que llevar puesto en un lugar visible, para facilitar las labores de jueces, voluntarios y personal sanitario. Al finalizar la prueba deportiva tiene que entregar el chip correspondiente.

La entrega de dorsales se realizará el mismo día del evento antes del comienzo del mismo.

### Artículo 9.- SEGUROS Y CONDICIÓN FISICA

Cada participante de LA **FUNCIONAL GAMES CANARIAS NO SPRINT** lo hace bajo su entera responsabilidad y debe poseer la condición física necesaria para afrontar la prueba.

La organización dispondrá de una póliza de seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes según la legislación vigente. riesgo de lesiones y / o muerte a causa de las actividades involucradas en LA FUNCIONAL GAMES CANARIAS y sus eventos relacionados es significativo,

# **FUNCIONAL** Canarias

# **GAMES**

incluyendo, pero no limitado a lo siguiente: ahogamiento, a punto de ahogarse, esguinces, tensiones, fracturas, calor y lesiones por frío, el síndrome de sobreesfuerzo, lesiones que implican vehículos, mordeduras de animales y / opicaduras.

A SABIENDAS Y LIBREMENTE ASUMO TODOS ESTOS RIESGOS, TANTO CONOCIDOS COMO DESCONOCIDOS, AUNQUE PUEDAN DEBERSE A LA NEGLIGENCIA DE LAS DECISIONES U OTROS, Y ASUMO TODA LA RESPONSABILIDAD POR MI PARTICIPACIÓN.

Acepto de buen grado cumplir con los términos y condiciones establecidos y acostumbrados para la participación. Sin embargo, si yo observo cualquier peligro inusual y / o significativo durante mi presencia o participación, me retiraré de la prueba y llamaré la atención de tal riesgo al personal de la organización más cercano.

Yo, por mí mismo y en nombre de mis herederos, cesionarios, representantes personales y / o familiares, renuncio para siempre, libero y PACTO NO DEMANDAR A LA ORGANIZACIÓN DEL EVENTO, y sus oficiales, directores, representantes, funcionarios, agentes y / o empleados, filiales y / o cesionarios, así como sus contratistas independientes, agencias patrocinadoras, patrocinadores, anunciantes, los voluntarios y en su caso, los propietarios y arrendadores de los locales o instalaciones utilizados para llevar a cabo el evento ( colectivamente, los "Comunicados"), CON RESPECTO A CUALQUIER LESIÓN, INVALIDEZ, MUERTE y / o pérdida o daño a persona o propiedad , ya sea ocasionado por la negligencia del eximido o no . También estoy de acuerdo en indemnizar, defender y liberar de cualquier pérdida, responsabilidad, coste, reclamación o daño que surja de mi participación o asociación con las actividades y eventos organizados y patrocinados por FUNCIONAL GAMES CANARIAS NO SPRINT o relacionados con los eventos.

Doy fe y certifico que estoy libre de todas las enfermedades, lesiones y defectos y que estoy

en buena forma física y suficientemente entrenado para participar en todas las actividades asociadas a los eventos. Mi participación en las LA FUNCIONAL GAMES CANARIAS es totalmente voluntaria.

Doy mi consentimiento para la administración de primeros auxilios y otros tratamientos médicos en caso de lesión o enfermedad y por la presente libero de cualquier responsabilidad o reclamación que surja de dicho tratamiento.

## **Artículo 10.- JUECES Y DESCALIFICACIÓN O RETIRADA**

Los Jueces de la prueba y responsables de la seguridad tienen la facultad de descalificar o retirar a un corredor que no muestre coherencia, el estado físico necesario o cualquier otro riesgo para su propia seguridad.

El no completar el circuito de la carrera correctamente según está contemplado dará pie a la descalificación. La no colocación del chips en el tobillo puede ser motivo de descalificación. Si el corredor no tiene el chips en el tobillo sino en otra parte del cuerpo y la lectura no es correcta es culpa del corredor.

Habrán jueces en cada BOX para asegurarse de que el corredor sigue las normas, pero



depende de él, el completarlos correctamente. Si no lo hace, será descalificado.

#### **Artículo 11.**- SEGURIDAD Y RECORRIDO

**11.1** En el recorrido estará marcado y señalizado

**11.2** Durante el evento habrá asistencia técnica y médica suficiente, cualificada y acorde a la normativa vigente y al número de participantes.

**11.3** Los servicios médicos de la organización, así como los oficiales técnicos, estarán autorizados a retirar a cualquier participante por razones médicas.

#### **Artículo 12.**- MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

1. La incorrecta identificación de acuerdo con estas normas.
2. Iniciar la salida antes de la señal del juez de salida o en una tanda distinta a la asignada.
3. Alterar la marcha de otros atletas, vulnerando las elementales normas del respeto y del "Fair Play".
4. Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto del de llegada Y FALTARLE EL RESPETO A LOS JUECES
5. Cualquier otra circunstancia no prevista en el presente reglamento pero que, a juicio de la organización, sea motivo de descalificación.
6. No tener bien puesto el chip en el tobillo para su correcta lectura.



### **Artículo 13.- LLEGADA**

La prueba finaliza con la llegada a Meta, después de pasar por el arco de control.

### **Artículo 14.- CATEGORÍAS Y TROFEOS**

La entrega de trofeos se celebrará al finalizar la prueba, según la programación establecida por la organización.

### **Artículo 15.- SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA**

La organización se reserva el derecho de variar el recorrido propuesto si fuera necesario, así como los horarios previstos.

Los organizadores se reservan el derecho, a su sola determinación, aplazar, cancelar o modificar el evento debido a las condiciones meteorológicas u otros factores fuera del control de las emisiones que puedan afectar a la salud y / o seguridad de los participantes. No se otorgarán reembolsos, a aquellas personas que no hayan contratado el seguro de cancelación.

### **Artículo 16.- USO DE LOS DATOS DEL PARTICIPANTE**

**16.1** La inscripción supone la autorización para el uso libre del nombre del participante, como se describe posteriormente, para utilizar las fotografías, imágenes, videos, películas, grabaciones o cualquier otro registro de las actividades de los eventos para cualquier propósito legítimo a perpetuidad entiendo que no tendré derecho a por lo tanto a ningún tipo de compensación. Autorizo gratuitamente a la producción de películas, cintas de vídeo y a grabar gratis la actividad en relación con el evento y posteriormente a su emisión y también a utilizar el mismo gratis en cualquier situación que juzgue conveniente. Dicha autorización incluye el derecho ilimitado de uso gratuito de mi nombre, apodo, imagen, imagen, voz, fotografía, y la información biográfica en relación con el evento. Reconozco que la organización y sus representantes tendrán la propiedad, sin restricción en todo el universo, de los derechos de autor, uso, reutilización, así como a publicar, difundir y distribuir todo o parte del evento en el



que pueda aparecer en todas y cada una emisora de radio, red, programas de televisión por cable y locales y en los materiales impresos y en cualquier otro formato o medio (incluidos los electrónicos) ya conocidos o que aparezcan en el futuro, en perpetuidad y sin compensación. Por lo tanto y a cambio de que se me permita participar en el evento, libero y acepto no reclamar a los organizadores, por todas las demandas presentes y futuras con respecto a mi participación en los eventos, que se pudieran hacer por mí, mi familia, herederos de bienes o cesionarios.

**16.2** De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que la participación en la prueba implica el consentimiento para la incorporación de los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la mencionada prueba.

ENTIENDO COMPLETAMENTE SUS TÉRMINOS, ENTIENDO QUE HE OTORGADO DERECHOS IMPORTANTES AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN LIBRE Y VOLUNTARIAMENTE SIN NINGUNA COACCION.

\*ESTE REGLAMENTO ES SUSCEPTIBLE DE SER MODIFICADO EN CUALQUIER MOMENTO PARA ADAPTARSE A LA MEDIDAS COVID ESTABLECIDAS POR EL GOBIERNO DE CANARIAS EN EL MOMENTO DE LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA.

ESPERAMOS QUE OS GUSTE ESTE EVENTO DEPORTIVO INNOVADOR Y QUE TANTO HEMOS TRABAJADO PARA PODER CELEBRARLO. SI QUIERES APOYARNOS, TENED LAS REDES SOCIALES PARA PONERNOS LAS RESEÑAS Y POR SUPUESTO, NO TE OLVIDES DE SEGUIRNOS.

SI VAS A SUBIR UNA FOTO NO TE OLVIDES DE MENCIONARNOS Y UTILIZA EL HASHTAG

[#funcionalgamescanarias](https://twitter.com/funcionalgamescanarias)